



Wir  
kommen



## Methoden

- Entlasten
- Modelllernen durch gemeinsames praktisches Tun
- Anleiten
- Tandemprinzip (2 Mitarbeiter\*innen im Wechsel)

## Umfang | Dauer

- Stundenumfang /Woche: flexibel, bis zu 20 Stunden (inclusive Rüstzeit)
- Dauer: bis zu 18 Monaten, bei Bedarf auch Verlängerung

## Wer kommt zu Ihnen?

Fachkräfte der Familienpflege

Stand 30.06.2022

## Familienpflege Esslingen C. Pukrop gGmbH

Eichendorffstr. 1 | 73734 Esslingen  
Tel. 0711 3655621 | Fax 0711 3655622  
mail@familienpflege-es.de  
www.familienpflege-es.de

familien  
pflege  
esslingen

Entlasten ▶ Stabilisieren ▶ Befähigen



familien  
pflege  
esslingen



# TRAPEZ



Familien können aus verschiedenen Gründen in besondere Überforderungssituationen geraten. TRAPEZ kann Familien in diesen Zeiten unterstützen.

- 1 In einem ersten Schritt wird die Familie entlastet. Bereiche der Alltagsorganisation können abgenommen werden, z.B.:
  - Haushaltsführung
  - Kinderbetreuung
  - Ämterangelegenheiten
- 2 Im zweiten Schritt werden die Eltern unterstützt und darin angeleitet, die Verantwortung für den Familienalltag zunehmend selbständiger zu übernehmen. Die Eltern werden wieder handlungsfähig und erleben sich als fähig, den Familienalltag zu bewältigen. Zeichnen sich Bereiche ab, in denen dies auch längerfristig nicht möglich erscheint, wird ein Helfernetzwerk aufgebaut, um die Familie gut anzubinden.
- 3 Ziel ist eine langfristige Stabilisierung der Familiensituation.



## Zielgruppe

Familien in besonderen Überforderungssituationen mit hohem Unterstützungsbedarf, z.B. durch

- Geringe Deutschkenntnisse
- Kognitive Einschränkungen
- Kind oder Eltern mit Behinderung / schwerer Erkrankung
- Psychische Belastung / Beeinträchtigung
- Einschneidendes Erlebnis wie Trennung, Scheidung, Tod
- Eltern, die ihren Erziehungsauftrag alleine nicht erfüllen können

## Zielsetzung

Entlasten ▶ Stabilisieren ▶ Befähigen

- Unterstützen und übernehmen
- Ressourcen stärken
- Aufbau eines Netzwerks an Hilfen

## Was bietet TRAPEZ?

- Praktische Hilfe in verschiedenen Bereichen, z.B.:
  - im Haushalt
  - bei Ämter-Angelegenheiten
  - bei der Kinderbetreuung
- Alltagsorganisation
- Anleitung im Umgang mit den Kindern